

## Logopédia- artikulációs zavar terápia

Készítette: Csermák Daniella

Korosztály: 1. osztály

### 1. Előkészítő gyakorlatok (fújó-, szívó-, ajak- és nyelvgyakorlatok):

- Zizi/cukorka/gabonapehely fújása
  - o asztról essen le/asztról ne essen le
  - o kapuba fújás
- Zizi/cukorka/gabonapehely felszívása, áthelyezése egyik tányérról a másikra.  
Annyit eh meg, amennyit sikerül 10 mp/20 mp/ 30 mp stb. alatt áttennie!
- Zizi/cukorka/gabonapehely felcsipegetése kistányérról: „A madarak felcsipegetik a magokat.” (Csak az ajkaink dolgoznak.)

- **Lufi- fej** (levegő fújása az arcunkba és megtartása arcban)



- **Halacska** (tátogunk és pampogunk, mint a halak)



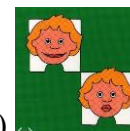
- **Pörög a motor** (levegő erős kifújása laza ajkakon, hogy rezegjenek)



- **Bohóckodás** (széles mosoly és morcos, összehúzott ajkak)

- **Kígyónyelv** (nyelv egyenes kinyújtása és visszahúzása)

- **Palacsinta nyelv** (nyelv lapos leengedése az alsó ajakra)



- **Bajusz nyelv** (nyelv nyújtása az orr felé)

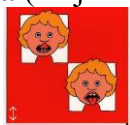


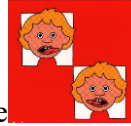
- **Szakáll nyelv** (nyelv nyújtása az áll felé)



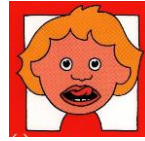
- **Ping-pong labda** (szájtéren belül a nyelv emelgetése felső és alsó fogsor mögé -

padlás és pince)

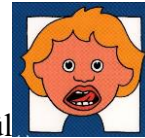




- **Kiskutya csóválja a farkát** (szájzugok érintése nyelvheggyel)



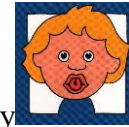
- **Körbejár az óra** (ajkak körbenyalása a nyelvvel)



- **Fogmosás** (fogak körbenyalása nyelvvel kívül és belül is)



- **Gombóc** (nyelvvel az arcra mért nyomás, hogy kívül az orcán látszódjon a dudor)



- **Csőnyelv** (nyelv oldalsó széleinek felhúzása, hogy henger alakot kapjunk)
- **Ásó és lapát nyelv** (felfelé nyújtva a nyelv feszes és hegyes tartása, majd széles és laza tartás)
- **Ajaktakaró** (lapos nyelvünkkel betakarjuk csak a szánkat felül és alul is)
- **Nyelvhinta** (alsó fogsorhoz támasztott nyelvheggyel a nyelv közepének kidomborítása és visszasüllyesztése)
- **Kanál nyelv** (nyelvhegy és a nyelv oldalsó széleinek felhúzása, hogy egy öblös kanálformát kapjunk)
- **Lovacszkázás** (a teljes nyelv felszívása a szájpadrásra, majd csettintéssel leengedés)



+ **vitör** (nyelv felszívása, megtartása)

## 2. L-j hangok hallási megkülönböztetése

Anya/apa mondjon neked olyan szavakat, amikben vagy j vagy l hang van! Döntsd el, hogy melyik hangot hallottad a szóban! J vagy l? (pl. ló, jég, éjjel, eledel, kel, mély stb.)



### 3. L hang gyakorlása szótagok, szavak végén - kihívás

Ismételd át a füzetedből a l hang helyes képzését!

Figyelj oda, hogy a nyelved mindig a felső fogsorod mögött, a padláson legyen!

(„dombocskán”)

#### OTTHONI GYAKORLÁS – ARTIKULÁCIÓ

Teljesítsd MINDENNAP a feladatokat

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Mondd ki 5x, miközben körbe fordulsz!	Énekelj el 5x szép hangon, majd 5x vicces hangon!	Mondd el 5x a konyhában!	Mondd el 5x mérgesen, majd 5x kedvesen!	Keress rá youtube-on, nézz meg egy videót róla!	Vedd fel videóra, ahogy 5x elmondod!	Alkoss szomorú történetet belőlük!

#### Rögzítősor:

ÁL-AL-EL-OL-ÖL-ÉL-UL-ÜL-IL

#### Szóbank:

- tál, hal, kábel, toll, ököl, tél, nyúl, fül, váll, kanál, vonal, öl, pedál, angyal, szandál, kengyel, fátyol

### 4. Játék a szótagokkal

Szótagkiemelés: Mondd ki az első/második.../utolsó szótagot!

Melyik az a szó az 5 közül, amelyik nem ugyanarra a szótagra végződik? (hajtás, szántás, példás, pajtás)

Van-e a szóban ilyen szótag? (pl. szegénynegyed – szeg, ne, ed stb.)

### 5. Játék a szavakkal

Szóaktivizálás/szógyűjtés: Adott hanggal, szótaggal, szóval (összetett szó), adott képről való szavak gyűjtése.

### 6. Játék a mondatokkal

Egyre hosszabb mondatok megisméltése anya után. (Pl. Peti épít. Peti a homokozóban épít. Peti a homokozóban homokvárat épít. stb.)

**Jó gyakorlást kívánok!**

**Dana néni ☺**