

Készségfejlesztő iskola 12. évfolyam

Készítette: Csincsák Zoltánné gyógypedagógus

04.07. Tanóra: KOMMUNIKÁCIÓ

Téma: Szabadidő tervezése, aktív pihenés

Tananyag: Alapkifejezések és fogalmak magyarázata segítséggel, elemi értelmezésük, kötetlen beszélgetés képekről - a szabadidővel kapcsolatos gyakorlati példák, képi megsegítéssel

Feladat előkészítése, célkitűzés: Te tudod, mi az a szabadidő? Hogyan pihenünk? Mivel töltjük a szabadidőnket? Te mit „csinálsz” amikor semmi dolgod? A mai óránknak ez lesz az anyaga...

Motiváció, tanulói ráhangolódás segítése:

Segítségül, néhány dolgot összegyűjtöttem nektek a Google segítségével. Amit érdemes tudnunk:

1. feladat: (ismeretnyújtás, fogalmak tisztázása)

Néhány dolgot meg fogunk beszélni, neked minél többet meg kell jegyezned ezekből az ismeretekből. (a szülők segítségével és közreműködésével megoldandó feladat)

A szabadidő:

- nem más, mint a munkavégzésre fordított időn túl fennmaradó szabad felhasználású idő.
- ide tartozik minden olyan foglalatosság, amelyekben mindenki önként vesz részt, akár azért, hogy kipihenje magát, hogy kikapcsolódjon, felfrissüljön, szórakozzon, vagy kapcsolatait ápolja.
- a szabadidő eltöltése lehet többféle, szabadon megválaszthatjuk, hogy mit szeretnénk ilyenkor csinálni
- például: a tévénézés, olvasás, számítógépezés, sportolás, otthoni pihenés, nyaralás, üdülés, társasjáték, kézművesség, természetjárás, tánc, játék mind a szabadidő eltöltése lehet.
- jó, ha az iskola és a házimunka mellett marad egy kis szabadidőnk is ☺

2. feladat: (komplex feledatok)

- Válaszd ki, melyik képen milyen szabadidős tevékenységet láthatsz!
- Írd mellé, ahol meg tudod nevezni.
- DIFFERENCIÁLÁS: azok számára, akik nem megfelelő írás-, és olvasáskészséggel rendelkeznek, segítségül a szülő nevezzen meg egy-egy elfoglaltságot, vagy szabadidős programot, a gyermek pedig keresse meg a hozzá tartozó képet.(egyeztetés, azonosítás)
- Melyik képen, melyik évszakot ismered fel? Miből gondolod, miért?
- Neked melyik program tetszene a legjobban? Miért?

3. feladat: Képolvasás: képek értelmezése, azonosítása, összehasonlítások

Képi anyagok: (forrás helye: www.google.com)





A pihenés elengedhetlen részét képezi az egészséges életmódnak!



4. feladat:

Húsvét közeledtével pihennek, együtt ünnepelnek a családok, az otthoni munkálatok mellett marad idő a kikapcsolódásra és a szabadidő hasznos eltöltésére. Nekd is csak ennyi feladatot marad. Pihenj, lazíts, kapcsolódj ki, töltekezz fel az ünnepi időszakban! Példát vehetsz a nyuszikákról ☺

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok neked és családodnak is! Brigi néni

