

Tojásrántotta, tea készítése 349-354. óra

Kedves Gyerekek!

Ma egy mindenki által ismert ételről szeretnék írni nektek. Ez a rántotta. Lehet már ti is készítettetek, ha nem, akkor ma megtanuljuk, hogy hogyan kell elkészíteni.

A rántotta hozzávalói:

Személyenként 2-3 db tojás

egy csipet só

olaj, zsír esetleg vaj

A tojásokat felütés előtt megmossuk, úgy, mint ahogy a gyakorlaton szoktuk. Minden tojást külön felütjük külön tálkába, hátha valamelyik rossz közülük. Majd egy mélytányérban felferjük, sózzuk. A zsiradékot a serpenyőbe tesszük, felforrósítjuk és beleöntjük a tojást. Nem kell állandóan kevergetni, csak, ha kezd szilárdulni. Amikor már jól átsült a tojás, akkor levesszük a tűzhelyről. A tojásrántottába tehetünk szalonnát, hagymát. Erről hoztam is nektek egy videót, a lap alján megtaláljátok, nézzétek meg legyetek szívesek!

Rántotta készítés képekben



5.



6.



Szüleid jelenlétében próbáld elkészíteni a rántottát. Egyedül sohasem fogj a készítéséhez! **Ügyelj a balesetveszélyre, a forró serpenyő, zsiradék megégethet!**

Házi feladat: Írd le a füzetedbe a hozzávalókat! Ha van otthon reklámújságod vágd ki a hozzávalókat (tojás, só, olaj) és ragaszd be!

Köszönöm! 😊

Nézd meg, hogy hogyan készíti a néni a rántottát!

<https://www.youtube.com/watch?v=mOwrYMONkHM>

Felhasználási forrás: Internet, Youtube: Alap hagyományos tojásrántotta készítés

Letöltés ideje: 2020. 04. 16.

A képekhez felhasznált forrás: <http://kemenytojas.com/receptek/rantotta/>

(internet, Kemény tojás), letöltés ideje: 2020. 04.16.

Teakészítés

Gyerekek! Gyakorlaton már többször készítettünk teát. Emlékeztetek? 😊

Hozzávalók:

- 1l víz
- 2-3 tea filter
- cukor, méz ízlés szerint
- citrom vagy citromlé

A vizet felforraljuk vízforralóval. Ügyelj a helyes használatra! **A vízforralót csak száraz kézzel szabad bedugni, kihúzni, mert az áram megrázhat! A forró víz is balesetveszélyes, leforrázhatjuk magunkat! Csak szüleid jelenlétében használj árammal működő tárgyakat és forró vizet csak az ő jelenlétükben használj!**

Egy kancsóba beleöntjük a forró vizet, majd belehelyezzük a tea filtert 3-5 percre. Ezután ízesítjük cukorral, citrommal. Megkeverjük. Bögrébe kiöntve tálaljuk.

Szüleid jelenlétében készíts teát!

