Magyar Diáksport Napja

Minden év szeptember utolsó péntekén van a Magyar Diáksport ünnepe, amelyet hagyományosan élménysporttal ünnepelnek a hazai általános és középiskolákban.

Az idei évben 2025.szeptember 26-ára esett ez a nap. A mozgásprogramok szabadon voltak alakíthatók, az egyetlen ajánlott programelem az adott évnek megfelelő méter, vagyis idén 2025 méter lefutása volt.

A jeles naphoz minden évben egy fókusztéma is kapcsolódik, ez pedig idén **„**Az együttműködés ereje: az iskolák és sportegyesületek közötti kapcsolatok erősítése a sport, testmozgás és egészség területén**.”**

Ez a mottó alapján szervezte intézményegységünk a diáksport napi programját.

Elsőként A **Mogyi Bajai Vízisport Klub** által, az Aktív Magyarország keretein belül lehetőségünk volt részt venni egy programban, ahol sajátos nevelési igényű tanulók kaptak lehetőséget a sárkányhajózás sportág kipróbálására. A program hatalmas élmény volt tanulóink számára, akik egy ismeretlen sporttal tudtak megismerkedni és aktívan részt venni az eseményen. Mindenki nagy örömmel vett részt, ahol a diákok egészséges életmóddal kapcsolatos ismereteit bővítve, megismerték, hogy sportolni, mozogni jó és azt, hogy mit tehetünk saját egészségük megtartása érdekében.

Majd együtt közösen lefutottuk a 2025 métert. Az időjárás nem kedvezett, az eső gyorsan visszaterelt minket az egység falai közé, de a jó kedvet, örömet ennek ellenére hoztuk magunkkal. És természetesen az elmaradhatatlan kis ajándékot is, amit a futóink kaptak.

Szervezők: Szabó Katalin, Török Anikó