

Cselgáncs

2022-2023-as tanév folyamán lehetőségünk adódott cselgáncsedzésen részt venni a Honvédelmi Sportközpont edzőtermében. Minden csütörtökön 11:00-11:45-ig tartott a foglalkozás.

Részvevő diákok:

1. Balász Krisztián
2. Bogdán Bálint
3. Dulity Tibor
4. Kolompár Krisztián
5. Magossy Balázs
6. Sziráki Szabolcs

Az edzéseket Köller Milán és Varga Balázs tartották, akik nagy türelemmel és szeretettel foglalkoztak a diákokkal. Annak ellenére, hogy hetente csak egy alkalommal mentünk, nagyon sokat fejlődött a tanulók mozgáskoordinációja, főleg Magossy Balásznak és Sziráki Szabolcsnak. Kiemelkedő teljesítményt mutatott Balázs Krisztián és Kolompár Krisztián, akiknél felmerült, hogy a későbbiekben akár versenyeken is részt vehetnek majd, ha megoldható lesz a heti több alkalommal történő edzés. A gyerekek nagyon motiváltak voltak, szívesen mentek a Honvédelmi Sportközpontba.

Úgy látom, hogy ez a lehetőség nem csak a mozgásukat fejleszti, hanem pozitív változás figyelhető meg a fegyelemben, önállóságban, viselkedésben, magatartásban egyaránt. Szociális kompetenciájuk is fejlődött, hiszen ők egy csapatként is funkcionálnak, közösségé kovácsolódtak az edzések alkalmával. Nagyon örülnénk, ha a következő tanévben is lehetőségünk lenne folytatni a cselgáncsedzéseket, hiszen így tovább fejlődhetnének a gyerekek.

Készítette: Gradicska Judit