Asszertív kommunikációs előadás

Polareczki Edit kollégiumi munkaközösség-vezető által tartott asszertív kommunikációs előadás gyakorlati példákon keresztül segítette a résztvevőket a tudatos, tiszteletteljes és hatékony kommunikáció elsajátításában, különösen a tanulókkal, szülőkkel és kollégákkal való együttműködés során. A résztvevők felidézhették a konfliktusok típusait, a kommunikációs stílusokat, valamint az én-üzenetek és a határkijelölés szerepét. Az előadás gyakorlatorientált volt, a pedagógusok saját példákat dolgoztak fel.

Az előadás végén mindenki egy önértékelő kérdőívet tölthetett ki. A teszt segítette őket abban, hogy felismerjék saját kommunikációs erősségeiket, és fejlesztendő területeiket, tudatosítsák, mely helyzetekben hajlamosak passzív, agresszív vagy manipulatív kommunikációra, továbbá meghatározzák személyes fejlődési céljaikat.

Polareczki Edit

gyógypedagógus, munkaközösség-vezető