

## Őszi egészségnevelési délután

Az őszi egészségnevelési délután fókuszában az őszi gyümölcsök álltak, kiemelve azok immunrendszerre gyakorolt jótékony hatását. A résztvevők interaktív módon ismerhették meg, hogyan járulnak hozzá az alma, szilva, körte és szőlő vitaminjai és rostjai a szervezet téli felkészítéséhez és az általános egészség megőrzéséhez. Az esemény sikeresen rámutatott arra, hogy a helyi, szezonális alapanyagok tudatos fogyasztása kulcsfontosságú a vitalitás fenntartásában. A bemutató részeként felkínált friss őszi gyümölcsköstoló hatalmas sikert aratott a tanulók körében, az alma és a szilva gyorsan elfogyott.



*Gábor Attila, Király Beáta  
szervező pedagógus programfelelős*