

Őszi egészségnevelési délután a kollégiumban

2023. november

Az őszi egészségnevelési délutánon a stressz kezelés lehetőségei mellett a táplálkozásról, ételekről, italokról azok egészségre gyakorolt jó és rossz hatásairól volt szó. Stresszkezelés gyanánt Gábor Attila kollégiumi nevelőtanár felhívta a figyelmet a sport, relaxáció, beszélgetés, festés, színezés pozitív hatására.

