

## Gyümölcssaláta készítés

Óvodánkban kiemelt fontosságú az egészséges életmódra- ezen belül az egészséges táplálkozásra- nevelés. Évente több alkalommal tartunk egészségnapot. A december 12-ei egészségnapunkon gyümölcssalátát készítettünk. A gyümölcsöket intézményünkben működő Egyesül Út Alapítványának köszönhetjük.

A gyerekek először megismerkedtek a gyümölcsök (alma, körte, banán, citrom, mandarin) tulajdonságaival, és a gyümölcsfogyasztás fontosságával is. A közös mosás, pucolás és darabolás után együtt készítettük el a gyümölcssalátát, amit a foglalkozás végén a gyerekek jóízűen elfogyasztottak.

