

Óvodánk a 2021/22-es nevelési év kezdete óta a **Boldog Óvoda** közösséghez tartozik és ezáltal csatlakozott a Boldogságóra programhoz. A program lényege, hogy segítsen a jövő generációinak egy olyan új út megtalálásában és elsajátításában, amely segítségével mentális jóllétet érhetnek el.

A Boldogságóra programon belül minden hónapban más-más témakört járunk körül, melyek fokról-fokra segítik hozzá a gyermekeket a pozitív életszemlélet kialakításához.

Témaköreink:

Szeptember – Boldogságfokozó hála

Október - Optimizmus gyakorlása

November - Kapcsolatok ápolása

December - Boldogító jócselekedetek

Január - Célok kitűzése és elérése

Február - Megküzdési stratégiák

Március - Apró örömök élvezete

Április - A megbocsátás gyakorlása

Május – Testmozgás

Június - Fenntartható boldogság

Sok-sok pozitív élménnyel és boldogságórával gazdagodott eddig is mindkét csoport a témák feldolgozása során. A gyerekek kedvelik és örömeiket lelik a feladatok végrehajtásában, megvalósításában, sok új játékot és új szemléletmódot integrálhatunk foglalkozásainkba. A feldolgozott területek könnyen illeszthetők be szinte minden foglalkozásunkba (anyanyelvi nevelés, mozgásfejlesztés, vizuomotoros fejlesztés, játékra nevelés), gazdagítják módszereinket, új ötleteket meríthetünk a programból.

Szeptemberi hálaerdő

Szeptemberben öt kis óvodással bővült a Katica csoport. Hálát adtunk ebben a hónapban, hogy a beszokott óvodások szeretettel fogadták az új kis Katicákat. A hálaerdő elkészítésében minden kisgyermek kivette a részét, élvezték a ragasztást és a sokféle színt.



Októberi optimizmus fája

A csoportunkba járó gyermekek nagyon szeretik a festést, ezért úgy gondoltuk, hogy a legkedvesebb tevékenységükkel, a tenyérfestéssel kivitelezték az októberi feladatot. A csoport közös fáján mindenki tenyere szerepel és jelképezi a mosolygós jókedvű gyermekeket.



Szüreti mulatság az óvodában

Véget ért a nyár beköszöntött az ősz az óvodába és ezzel együtt a szüreti időszak is, melyet egy kis mulatsággal ünnepeltünk meg. A szüreti hangulatot megalapozta a terem dekorálásához használt alma, szőlő, melyek megalkotásában segédkeztek az óvodásaink is. A gyerekekkel közösen aprítottuk fel az őszi gyümölcsöket, az almát, körtét, szőlőt és készítettünk egy vitamindús gyümölcssalátát, melyet mindenki élvezettel fogyasztott el. Még nagyobb öröm volt számukra, mivel a saját kezükkel készítették.

A salátakészítés közben megbeszéltük közösen a szüretelést, felelevenítettük a szokásokat és hogy mi történik a szőlővel, míg szőlőlé, illetve bor lesz belőle. Idén a Cseresznye csoport rendezte a szüreti mulatságot sok zenével, interaktív feladatokkal és fejlesztő játékokkal, melyek tematikájukban mind kapcsolódtak az őszhöz és a szürethez. Az ünnepségen mindhárom óvodás csoport részt vett, senki sem maradt ki a mulatozásból.

